鳥羽の離島でリトリート

鳥羽駅から徒歩7分の船旅へ。
日常のそばにある別世界で、自分を癒す。

宿泊者限定
チルグッズ貸出中！
みんなでわかしよう！

※チェア・ランタン・ヨガマットのレンタル（無償）は提携先の宿泊施設に宿泊されたお客様限定とさせていただいております。
あらかじめご了承ください。また、数に限りがありますので、ご利用の際には宿泊先にて事前にご確認をお願いいたします。

旅先にしたい島は、どこですか？

三重県鳥羽市。鳥羽湾に浮かぶ個性豊かな4つの離島は、鳥羽マリンターミナルから気軽にアクセスできる距離にあります。
何だか気になる、ちょっと行ってみたい。素敵な出会いが待っていそう。リトリートの旅先は、直感で決めてみるのも楽しいかもしれません。

答志島（とうしじま）

三角形の大きなウッドデッキがシンボリックな「ブルーフィールド」

路地が狭く車が入れないため島の人が荷物を運ぶときに使う手押し車

いたるところに墨で書かれた「丸八マーク」は大漁や家内安全を願うもの

自然も歴史も食も、交流もぜんぶ楽しもう。

4つの離島のうち一番大きい島で、歴史的な名所、絶景スポット、漁村らしい風景など見どころもいっぱいです。飲食店や宿泊先も充実しているので、おいしい海の幸を食べたい人にもぴったり。その日に採れたばかりの新鮮な魚介を楽しみながら、地元の漁師さんや海女さんたちとお喋りができるのも、ほかではなかなかできない体験です。

伊勢湾に浮かぶ島々が一望できる絶景スポット「レイフィールド」

神島（かみしま）

カルスト地形

ダイナミックな景観に力をもらう、ネイチャーアイランド。

鳥羽湾の眺めを楽しみながら、プチクルーズ気分を味わいつつ約30分で到着します。島全体が山地なので、自然の造形がダイナミックなことが特徴で、特に石灰石が風化してできたカルスト地形は迫り来るような真っ白の岩肌と海の青さのコントラストが神秘的。伊良湖水道を巨大な貨物船が通っていく迫力あるシーンが見られるもの神島だけです。

古堂の浜

旧除軍が伊良湖から撃つ大砲の試着弾を目視した「監的哨跡」

八代神社へ向かう道からは町並みと海が一望できる

伊良湖水道を望む絶景ポイント

菅島（すがしま）

菅島灯台

穏やな自然と人に包まれて、自分の時間に没頭したい。

日本最古のレンガの灯台である「菅島灯台」までの道のりは、マイナスイオンをたっぷり感じられる気持ちのいいウォーキングコース。四季折々の美しい景色にも癒されます。島の人々は穏やかでやさしく控えめな方が多いので、非日常に身を置きながら、静かに自分と向き合いたい方には菅島が一押し。風の島として海藻や魚を干している風景も名物です。

しまっこ橋から眺める夕陽

菅島漁港

時間が止まったかのような風景

ウォーキングコース（しろんご海道）

坂手島（さかてじま）

旧坂手小学校からの一望

ふらっと気軽に味わえる、ノスタルジックな島時間。

定期船に乗ってわずか15分ほどなのに、島に降り立つとまるでタイムスリップしたかのようなレトロな空気感。カラフルな家や路地にいる猫を見ていると、なんだか時間の進みもゆっくりです。2時間もあれば回れてしまう小さな島。お店がないので、飲みものなどは船に乗る前に買っておくのがおすすめです。海を眺めながらぼーっとしたり、のんびりした時間が楽しめます。

カラフルな家やユニークな造りの家が並ぶ

モデルコース 周遊コース

坂手島＆答志島コース

町を探索したい人に。

日帰り

午前 坂手島を回る

午後 答志島を回る

神島＆菅島コース

自然を満喫したい人に。

日帰り

午前 神島を回る

午後 菅島を回る

よくばり4島周遊コース

離島の魅力を存分に。

1日目

午前 坂手島を回る

午後 答志島を回る（答志島泊）

2日目

午前〜夕方 答志島を回る

夕方 神島へ移動（神島泊）

3日目

午前〜夕方 神島を回る

夕方 菅島を回る

夜 本土へ戻る

坂手島

答志島

菅島

※「鳥羽市営定期船」は、荒天及び船舶検査等により運行船舶やダイヤを変更する場合があります。
乗船の際は必ず運行ダイヤをご確認ください。

モデルコース 答志エリア満喫コース

※営業は不定期です。
送迎、飲食、宿泊、アクティビティの利用は、事前にお問合せ・ご予約ください。

1日目

定期船 約29分 — **鳥羽マリンターミナル発**

答志定期船のりば着

徒歩 約2分

① **喜久屋でランチ**
まずは人気店で海の幸を堪能

徒歩 約10分

「宿泊施設」へ
荷物を預けて散策へGO!
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約5分

② **路地裏散策**
細く入り組んだ迷路のような路地裏を探検するのも楽しい
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約8分

③ **美多羅志神社**
龍神さまを探そう！境内には龍の顔の木が!？

徒歩 約5分

宿でチルグッズレンタル
夕方のチェアリングを楽しみに
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約5分

④ **八幡神社**
風情がある朱色の橋。橋の下を漁船が通る風景も見られるかも!？
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約5分

⑤ **灯台でチルタイム**
美しい夕暮れを眺めながらリラックス

徒歩 約10分

宿へチルグッズ返却
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約5分

⑥ **ロンク食堂で夕飯**
気さくなお母さんたちによるごはん処
お喋りも盛り上がるほど
※宿泊先により分数は異なります。

2日目

⑦ **白浜海水浴場**
絶好の日出ポイント！ぜひ早起きして見に行って

宿で朝食
新鮮な魚介類がたっぷり
※宿泊先により分数は異なります。

チェックアウト
荷物を預けて
自転車とチルグッズをレンタル

自転車 約10分

⑧ **ブルーフィールド**
海を眺めながらのヨガですっきり
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約10分

⑨ **海辺散歩**

自転車 約5分

宿へチルグッズ返却
自転車でランチを食べに出発
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約5分

⑩ **大春でランチ**
答志島名物「トロさわら」をオーダー
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約5分

宿へ自転車返却
※宿泊先により分数は異なります。

自動車 約2分 ※送迎幸

答志定期船のりば出港
※宿泊先により分数は異なります。

モデルコース 和具エリア満喫コース

※営業は不定期です。
送迎、飲食、宿泊、アクティビティの利用は、事前にお問合せ・ご予約ください。

1日目

定期船 約19分 — **鳥羽マリンターミナル発**

和具定期船のりば着

徒歩 約5分

「宿泊施設」へ
荷物を預けて散策へGO!
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約4分

❶ **まるみつ寿司でランチ**
新鮮なこぼりや海鮮丼が人気
※宿泊先により分数は異なります。

徒歩 約13分

❷ **九鬼嘉隆の銅像・首塚**
初代鳥羽城主で水軍の将が眠る
島民にとって大切な場所

徒歩 約9分

❸ **美多羅志神社**
子授けのご利益があるそう

徒歩 約15分

❹ **八幡神社**
大漁祈願、海上安全など漁業の守り神
白い石の上は靴を脱いでお参り

徒歩 約1分

❺ **灯台を散策**
青い空と海にタイル貼りの灯台が映える

徒歩 約6分

❻ **路地裏散策**
気さくに声をかけてくれる地元の方たち
笑顔で挨拶を

徒歩 約14分

❼ **和具サンシャインビーチでチルタイム**
宿の目の前のビーチで
波音に耳を傾ける穏やかな時間

徒歩 約6分

❽ **ハマウ商店で夕飯**
地元の漁師も集う居酒屋でワイワイ

2日目

徒歩 約5分

和具サンシャインビーチ
早朝散歩でリフレッシュ

宿で朝食
旬の魚介類が楽しめる

チェックアウト
荷物を預けて、自転車とチルグッズをレンタル
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約10分

❾ **サイクリングへ**
絶景を目指して山道を登ろう
飲みものを忘れずに！

❿ **レイフィールド**
ヨガをするもよし、チェアリングするもよし
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約10分

宿へチルグッズ返却
自転車でランチを食べに出発
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約5分

⓫ **ロンク食堂でランチ**
伊勢うどんも定食も食べたい
※宿泊先により分数は異なります。

自転車 約5分

宿へ自転車返却
※宿泊先により分数は異なります。

自動車 約2分 ※送迎幸

和具定期船のりば出港
※宿泊先により分数は異なります。

モデルコース 神島満喫コース

※営業は不定期です。
送迎、飲食、宿泊、アクティビティの利用は、事前にお問合せ・ご予約ください。

1日目

定期船 約32分 — **鳥羽マリンターミナル発**

神島定期船のりば着

徒歩 約10分

① **瀬籠公園**
三島由紀夫の名作「潮騒」の舞台になったことを記念したモニュメントがお出迎え

徒歩 約15分

② **大量のタコ壺**
タコ漁が盛んな神島ならではの光景

徒歩 約8分

③ **「山荘荘」へ**
荷物を預けて、名物のとばーがーを
テイクアウトして散策へGO!

徒歩 約13分

④ **堤防でランチして島散策**
海を眺めながらのランチは最高！

徒歩 約9分

⑤ **時計台跡**
かつて島で唯一、時を刻んでいた時計台

徒歩 約15分

⑥ **洗濯場**
共同洗濯場だった島での暮らしを物語る場所

徒歩 約6分

⑦ **八代神社**
214段もの長い階段があり
振り返ると美しい景色が広がる

徒歩 約8分

⑧ **山道**
神社の奥から山道へ

徒歩 約5分

⑨ **伊良湖水道を望む絶景ポイント**
巨大な貨物船が航海する様子は壮観

徒歩 約10分

⑩ **神島灯台**
「日本の灯台50選」にも選ばれた恋人の聖地

徒歩 約7分

⑪ **監的哨跡**
神島一の絶景ポイント！ぜひ上まで登ってみて

徒歩 約7分

⑫ **カルスト地形**
天然記念物にも指定されている
貴重な自然の造形

徒歩 約5分

⑬ **古里の浜**
巨岩の大きさにびっくり！
静かな波音に癒される

徒歩 約19分

⑭ **夕暮れスポット**
知る人ぞ知る穴場スポットで、特別な時間を

徒歩 約7分

宿で夕食
採れたてもボリューム満点の海の幸

2日目

徒歩 約22分

⑮ **朝日スポット**
宿でチルグッズをレンタル。絶好の朝日スポットへ

徒歩 約13分

⑬ **古里の浜**
自然を感じながらすがすがしいヨガタイム

徒歩 約5分

③ **宿で朝食**
朝もおいしい魚介類がたっぷり

徒歩 約7分

チェックアウト
荷物を預けて、散策へ

徒歩 約5分

⑯ **堤防**
灯台のそばの堤防から眺く海は透明度抜群

宿へ荷物ピックアップ

自動車 約2分

神島定期船のりば出港

モデルコース 菅島満喫コース

※営業は不定期です。
送迎、飲食、宿泊、アクティビティの利用は、事前にお問合せ・ご予約ください。

1日目

定期船 約14分 — **鳥羽マリンターミナル発**

菅島定期船のりば着

徒歩 約6分

① **「別館まつむら」へ**
荷物を預けて散策へGO！

徒歩 約4分

② **地蔵堂・庚申さん**
神社に行く前に手をあわせるのが
島民の方の定番コース

徒歩 約2分

③ **菅島神社**
まずは挨拶に行こう

徒歩 約2分

④ **菅島小学校**
菅島灯台を模した校舎のデザインが印象的

徒歩 約4分

⑤ **おかげ屋でランチ**
お店で食べる？海を見ながら食べる？

徒歩 約2分

⑥ **菅島漁港**
魚や海藻を干す菅島らしい光景

徒歩 約4分

⑦ **しろんご海道**
山を登りながら自然を感じられる素敵な道

徒歩 約15分

⑧ **しろんご浜**
しろんご祭りが開催される神聖な浜

徒歩 約2分

⑨ **白髭神社**
島の守護神とされる白髭大明神を祀っている

徒歩 約15分

⑩ **菅島灯台**
日本初の円形レンガ造りで現存する
日本最古の灯台！

徒歩 約20分

⑪ **町中散策**
商店で飲みものやおやつを買って
ビーチで過ごすのもあり

徒歩 約1分

⑫ **重太郎屋でティータイム**
島唯一の喫茶店。珈琲がおいしく、軽食もある

徒歩 約4分

宿でチルグッズをレンタル
チェアとヨガマット、どちらにしよう？

徒歩 約6分

⑬ **しまっこ橋**
風が気持ちいいビュースポット

徒歩 約2分

⑭ **沖ノ島海水浴場でチルタイム**
夕暮れに包まれて、ヨガをするもよし
チェアリングするもよし

徒歩 約10分

宿で夕食
島の新鮮な海の幸を堪能

2日目

徒歩 約10分

⑭ **沖ノ島海水浴場でヨガタイム**
ちょっと早起きして ヨガから始まる朝

宿で朝食
身体を動かしたあとの朝ごはんは格別

チェックアウト
最後に漁港の景色を満喫しよう

徒歩 約6分

菅島定期船のりば出港

モデルコース 坂手島満喫コース

※営業は不定期です。
送迎、飲食、宿泊、アクティビティの利用は、事前にお問合せ・ご予約ください。

定期船 約15分 — **鳥羽マリンターミナル発**
島に渡る前に飲みものや軽食を

坂手定期船のりば着

徒歩

① **島散策スタート**
ノスタルジーな雰囲気にワクワク
町中にはレトロポイントがいっぱい

徒歩 約5分

② **旧村万商店**
江戸川乱歩の妻であるお隣さんの生家
ピンクの壁が目印

徒歩 約1分

③ **堤防沿いの散歩道**
海沿いをのんびりしてくて

徒歩 約4分

④ **街並一望スポット**
振り返ると島の家々が並ぶ風景もいい

徒歩 約4分

⑤ **大樹の屋根**
木漏れ日の下でちょっと休憩

徒歩 約2分

⑥ **坂手海水浴場でチルタイム**
本を読むのもいいかも
思い思いの時間を過ごして

徒歩 約6分

⑦ **小学校への階段を上る**
急な斜面にあるので
振り返れば家々の隙間に海が！

徒歩 約2分

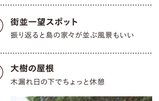
⑧ **旧坂手小学校**
高台にあるので、海が一望できる

徒歩 約5分

⑨ **若宮神社**
すべてが純白の美しい神社は
神々しい雰囲気

徒歩 約2分

⑩ **林鼎寺**
観音菩薩像は
なんと漁師が海で拾ったもの！？

徒歩 約3分

坂手定期船のりば出港