



# 2

真珠&海藻パワーで  
お肌つるつる

## 真珠養殖発祥の地で生まれた ボディスキンケアジェル 鳥羽オリジナルコスメ

この秋、鳥羽オリジナルコスメ「パールプリンセスボディスキンケアジェル」が誕生。鳥羽の海藻から抽出した「スサビノリエキス※1」「イシゲエキス※1」など肌に有用な7つの海由来成分のほか、真珠養殖発祥の地にちなんだ「真珠エキス※2」など、鳥羽ならではの成分を配合したご当地コスメ。お肌がつるつるになるだけでなく、リラックス効果も。

☎0599・25・2751 / 120ml / 1620円。  
鳥羽商工会議所ほか鳥羽市内各所で販売

※1: 褐藻(かつそう)エキス(保湿成分) ※2: 加水分解コンキオリン(保湿成分)



イメージキャラクターは鳥羽市観光キャンペーンガール  
三世代海女の中川早苗さん、静香さん母娘



千匹干しのあとは焼きたての鯛の振る舞いも

祝い魚の鯛の開きが隙間なくずらり千匹。さすが鳥羽



平成26年11月9日  
HOSUプロジェクト2014  
鯛千匹干し実施!

取材・構成 下村友恵  
撮影 阪本博文

海女と真珠の町、鳥羽。この町には日本の美しい営みがそこかしこに息づいている。行く先々で待ち受ける美景や美食、逸品の数々。さあ、鳥羽に会いに出かけよう。



# 鳥羽のおすすめ

# Best 3



HOSU プロジェクト2013では「伊勢えび千匹干し」の壮大な光景が見られた ©加藤昌人

# 1

## とにかく豪快。ここでは「祝い魚」も干すんです HOSU(干す)

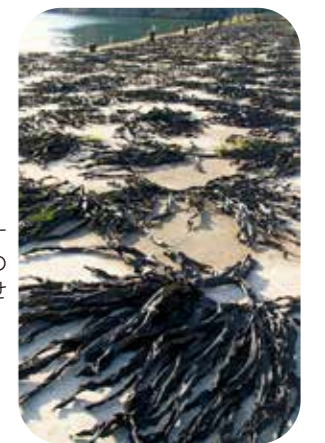
伊勢神宮に奉納する「熨斗鮓」※に起源を持つ「HOSU(干す)」文化があちこちにある鳥羽。海辺を歩けば、小魚やタコたちが澄ました顔で洗濯物と一緒に揺れ、港ではヒジキやアラムの海藻軍団が、我が物顔でお日様を浴びている。この地にかかれれば「祝い魚」で知られる伊勢エビ、鯛、アワビなど高級食材も「HOSU」。鳥羽でどんな「HOSU」に出会えるか、楽しみにしながら訪れたい。



答志島の干しタコ。タコ飯にして味わうのが一番美味だとか



洗濯ばさみに挟まれて揺れる菅島のアジ



港を埋め尽くすアラム。地元の料理には欠かせない食材だ

(※) 熨斗鮓：アワビを桂むきし、乾燥させたもの。2000年以上前から鳥羽の国崎(くさぎ)で作られたものが、伊勢神宮に納められている。



## 地産地消の ビュッフェも!

### 鳥羽マルシェ DATA

☎0599・21・1080 / 10:00~18:00  
(地産ビュッフェレストランは  
11:00~13:30LO、大人1480円) /  
水曜・12月31日~1月3日休 /  
鳥羽市鳥羽 1-2383-42 /  
近鉄・JR鳥羽駅から徒歩2分  
<http://tobamarche.jp/>



「レッドパール」という品種のイチゴソフトクリーム 350円。さっぱりとして男性にも人気



大きな生け簀で泳ぐ地魚はその場で調理してくれる。活きのいい魚を味わうチャンス

# 3

## 直売所とレストランで 鳥羽地方の食を満喫 鳥羽マルシェ

10月オープンの新施設で、鳥羽志摩の新鮮な農水産物がそろそろ。入ってまず目を引くのは大きな生け簀。ここで泳ぐ魚は、海女小屋をイメージしたという「鮮魚捌きコーナー」で、下処理だけでなく刺身にしてもらってことだってできる。ランチビュッフェではアラムやタコ、サメなど鳥羽ならではの食材を使った郷土料理を満喫。健康重視で塩分控えめなのうれしい。